

L'Ecclésiaste dit : « *il est un temps pour semer, un temps pour récolter* »

Les Biorythmes

Biorythmes :

du grec «bios», vie et de «rhuthmos», rythme, mouvement régulier.

n.m. (1972 ; amér. biorhythm), Anglic. *Rythme biologique d'un individu déterminé par les variations de son propre organisme ou (et) du milieu dans lequel il se trouve.*

(Petit Robert)

Il existe de nombreux rythmes biologiques de diverses fréquences qui font partie intégrante de toutes les structures vivantes, visibles et invisibles.

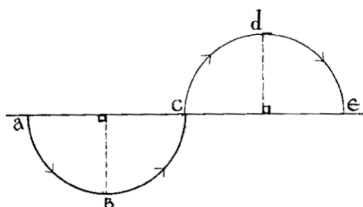
De très nombreuses recherches ont été faites, depuis la Grèce antique, sur les différents rythmes biologiques. Par exemple sur les fonctions corporelles de base telles que : le rythme de la respiration, du cœur, du pouls, du sommeil, de la santé et de la maladie. Et également les cycles suivants : du comportement sexuel et de reproduction, de la variation de la température, de la migration, de la composition et décomposition.....

L'acquisition des concepts

Au cours d'une première et longue étape, illustrée, entre autres, par les écrits d'Hippocrate (variation saisonnière des maladies), de Pythagore (périodicité rattachée à la symbolique de certains nombres), d'Aristote et de Pline (rythmicité de la reproduction d'animaux marins), l'expérience de plusieurs processus biopériodiques fut admise sans discussion, bien que leur validation expérimentale fit totalement défaut, car une notion intuitive avait alors force de preuve en Occident et plus en Orient.

En effet, dès cette époque, les sages de l'Asie ont représenté la progression du temps comme un mouvement en spirale, ce qui conduisit les médecins de l'Inde et de la Chine à admettre que les fonctions humaines varient de façon cyclique ou/et rythmique (les « méridiens » de l'acupuncture se situent à la fois dans l'espace et dans le temps). Mais ces croyances ne reposaient sur aucune base expérimentale, puisqu'il faut attendre le XVIIe siècle pour voir apparaître les observations bien faites et les mesures en série (in encyclopaedia universalis, 1985, vol. 16, p 317).

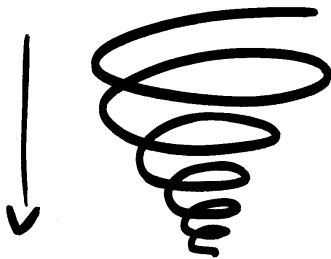
L'énergie comme une vague



L'énergie comme une spirale

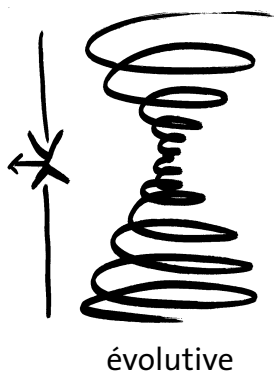
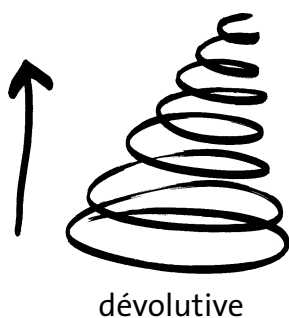
Spirale descendante :

- involutive = incarnation, descente d'une impulsion dans la matière



Spirale ascendante :

- dévolutive = dégradation du support matériel
- évolutive = développement de la conscience



Involution + dévolution = POSSIBILITE d'EVOLUTION
dans un processus de conscience.

Les trois courbes biorythmiques

Les trois phases de tout processus cyclique passent par l'involution, la dévolution et l'évolution. L'involution couvre la première moitié de tout cycle, la dévolution est la contrepartie de l'involution dans la deuxième moitié de tout cycle; l'évolution n'est possible que si l'être humain est conscient car elle demande une application et une volonté délibérée.

Qui dit rythme dit cycle. Qui dit cycle dit temps.

Nous pouvons donc déjà observer trois cycles différents :

- infradien (qui dure moins que la durée d'un jour)

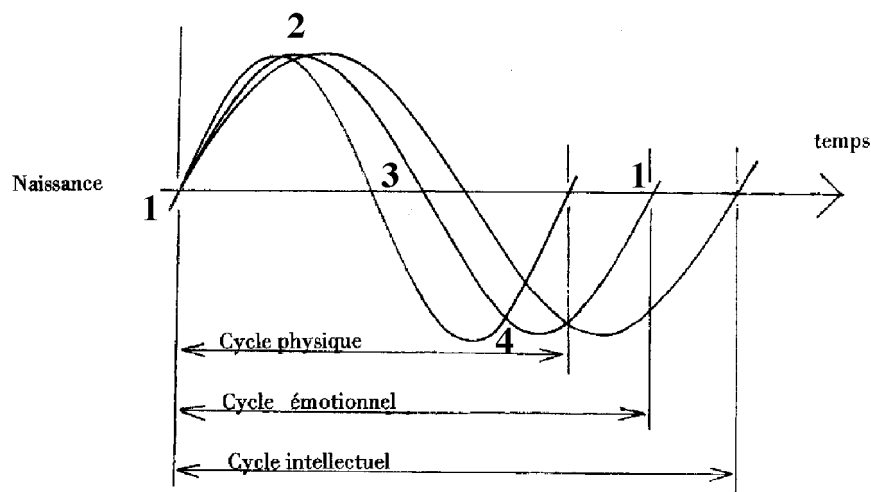
- circadien (de circa : environ; et dies : jour)
- supradien (qui dure plus que la durée d'un jour)

Un même principe de base: 4 paramètres

- 1) le point critique
- 1-2-3) la phase positive (yang)
- 3) le point critique
- 3-4-1) la phase négative (yin)

La moitié du cercle est sur l'horizon de **1** jusqu'à **3**
et l'autre moitié sous l'horizon de **3** jusqu'à **1**.

Ces deux phases étant évidemment en interrelation.



TROIS COURBES

Les biorythmes se composent de trois courbes: physique, émotionnelle et intellectuelle. Leur cycle est de durée différente et passe par 3 phases.

Le cycle physique a été mis en évidence par un grand ami de S. Freud, le médecin W. Fließ.

Ce cycle dure 23 jours et nous renseigne sur notre vitalité, notre force physique, notre endurance, notre vigueur, notre coordination, notre résistance aux infections, notre capacité de récupération lors d'interventions chirurgicales.

Durant la phase critique on note une diminution de tous ces facteurs.

Le cycle émotionnel fut découvert par le même médecin.

En 1962, au centre médical de New -York, on a remarqué un cycle de 28 jours régissant le potentiel électrique transcérébral qui détermine les niveaux de conscience et d'irritabilité de l'être humain et qu'on peut mesurer grâce à un électro-encéphalogramme. Il semble que ces deux cycles se correspondent.

En relation avec le cycle de la lune - 28 jours - il gouverne nos humeurs, nos sentiments, notre capacité de coopération, nos glandes endocrines, notre sensibilité et notre créativité. Il est aussi appelé « rythme de la sensibilité ». Il touche plus intensément les personnes émotives.

Le cycle intellectuel a été mis en évidence par un ingénieur d'Innsbruck, M. Teltscher en 1928.

Son cycle dure 33 jours et gouverne l'agilité de notre mémoire logique, la concentration, la clarté de pensée, la perspicacité, la capacité de concentration et on l'utilise pour gérer l'intellect durant nos jours d'examen, avoir un meilleur rendement d'étude etc.

La phase positive est favorable à l'étude, aux examens.

Nous notons qu'une fois par année, les trois courbes se trouvent dans une triple phase positive et de même une fois par année elles se trouvent dans une triple phase négative.

NOUVEAUTE : UNE QUATRIEME COURBE

une courbe supplémentaire nous informe sur notre **CYCLE D'INTUITION**.

Il a une durée de 38 jours et nous montre la phase dans laquelle nous sommes. En phase positive nous pouvons faire confiance en notre intuition et en phase négative, ainsi que critique, faire preuve de plus de discernement est souhaitable.

YIN et YANG

Le demi cycle « sous l'horizon » correspond à la phase de YINISATION et le demi cycle « sur l'horizon » correspond à la phase de YANGISATION.

Les jours **CRITIQUES** sont ceux qui font le passage du YIN au YANG et du YANG au YIN. Ces jours sont à éviter au maximum pour tout ce qui concerne les trois courbes biorythmiques.

Le point critique est le moment le plus « délicat » dans la phase du processus.

Il est à noter que les personnes nées **tôt** le matin regarderont aussi le jour **d'avant** sur leurs biorythmes et les personnes nées **tard** le soir le jour **d'après**.

Au moment de notre naissance les trois courbes partent du point critique vers une phase positive. A l'âge de 56 ans les trois courbes se retrouveront au même point.

Il est intéressant de noter la similitude avec les cycles de la Lune et de Saturne à la troisième naissance. Il existe des inter-relations cycliques entre biorythmes et cycles planétaires.

Convaincus

De nombreuses sociétés et industries utilisent la connaissance des biorythmes pour tenter de réduire les accidents de travail et rendre leurs collaborateurs plus conscients de la fluctuation de l'énergie.

Expériences

J'utilise les biorythmes depuis plus de vingt ans. J'ai souvent noté une récupération très rapide chez les personnes qui ont pu négocier leur jour d'intervention chirurgicale avec leur médecin. J'ai approfondi l'étude en faisant une synthèse entre les biorythmes et l'astrologie horaire en utilisant le lieu, le jour et l'heure de l'intervention ainsi que la partie du corps ou de l'organe opéré. Depuis ces derniers vingt ans il est beaucoup plus facile de parler ouvertement à certains chirurgiens car ils ont souvent fait eux-mêmes l'expérience du bienfait des biorythmes.

Toutefois il reste bien du travail dans ce domaine et je ne peux que vous encourager à en faire l'expérience. L'observation de ses propres biorythmes permet de mieux gérer son énergie et de devenir de plus en plus conscient de son mouvement perpétuel.

Bibliographie:

« Graphes biorythmiques pour la vie entière »

NASR-Eddine Rostane ing. E.T.S. Edition Roustam, Lausanne

« Vos biorythmes » - Bernard Gittelsohn - Tchou (épuisé)

« Le temps humain et les rythmes biologiques »- essai - Alain Reinberg - Editions du Rocher

FAITES CONNAISSANCE AVEC VOS CYCLES PERSONNELS :
Commandez vos biorythmes !

Odette La Du Paul
thérapeute holistique, consultation en psychologie humaniste, astrologue RAH,

Centre Holistique Ouranos
Chemin de Trébuis 3 CH 1867 Ollon
Tél. 024-499 10 21
www.ouranos.ch

Exemple des 4 courbes d'octobre 2004 de Julie née le 1er septembre 2003 :

