

- INTERPRETATION DES REVES
- PSYCHO-GENEALOGIE
- BIORYTHMES
- ASTROLOGIE HUMANISTE
- MEDECINE HOLISTIQUE
- MASSAGES
- ASTRO-PSYCHOTHERAPIE



Odette La Du Paul Chemin de Trébuis 3 CH - 1867 Ollon
consultations sur rendez-vous, cours, conférences, séminaires.

MASSAGES

L'énergie circule dans le corps humain de manière subtile. Le massage thérapeutique et harmonisant remet en ordre le dérangement momentané qui déclenche des pathologies. Le mouvement est relancé, apaisé et stimulé selon le cas.

Technique personnelle de massage synthétisant les points réflexes sous les pieds (réflexologie) et les méridiens (canaux de circulation énergétique) selon la médecine holistique.

S'il le désire, le consultant est invité à réfléchir sur le message psychosomatique du déséquilibre momentané.

*La technique de massage est enseignée dans les ateliers «Médecine Holistique».
Le massage dure 50 minutes à une fréquence d'une fois par semaine.
Le thème astro-énergétique du consultant donne de plus amples renseignements sur son potentiel.*

BIORYTHMES

Tout ce qui vit sur la Terre est réglé par une sorte de chronomètre interne et autour de cette horloge naturelle se développe une science qui se nomme : chronobiologie. Chaque être vivant possède une horloge à « trois temps » c'est-à-dire trois courbes que nous appelons : biorythmes.

Le cycle de biorythme physique dure 23 jours.
Le cycle de biorythme émotionnel 28 jours.
Le cycle de biorythme intellectuel 33 jours.

La connaissance de ses cycles personnels permet une gestion plus consciente de ses rythmes de vie et de choisir de « meilleures dates » pour des examens, interventions chirurgicales, rendez-vous chez le dentiste, etc...

*Commandez votre dossier pour l'année
et observez le mouvement de l'énergie*

QUE SUIS-JE ?



Centre holistique OURANOS
Médecine holistique
Astrologie-psychothérapie humaniste

Odette La Du Paul
Chemin de Trébuis 3
tél. (+41) 024 499 10 21
info@ouranos.ch

thérapeute holistique, artiste
CH - 1867 Ollon
fax (+41) 024 499 30 90
www.ouranos.ch

PSYCHO-GENEALOGIE

La psycho-généalogie, basée sur la mémoire trans-générationnelle, consiste à détecter les mécanismes de répétition activés par l'inconscient familial. La connaissance de ses propres racines, donc de son origine, va aider le consultant à appréhender les éventuelles rechutes et ainsi sortir du cercle vicieux des souffrances inutiles.

Les silences, les non-dits, les hontes, les loyautés invisibles... vont chercher à se mettre au grand jour à travers des lapsus, des actes manqués, des maladies, des syndromes anniversaires etc...

Connaître son histoire et l'histoire familiale est un outil riche d'informations afin de devenir de plus en plus créateur de sa propre vie et de libérer le Soi.

*Stage, conférence-atelier.
Entretien individuel et familial.*

INTERPRETATION DES REVES

Pourquoi certains rêves restent-ils si longtemps gravés dans notre mémoire alors que d'autres disparaissent dès que nous ouvrons les yeux ?

Mais que veulent bien vouloir dire ces histoires bizarres que nos rêves nous amènent ?

Que faire de cette invitation à mieux se connaître ?

Comment utiliser les messages offerts par nos rêves ?

Peuvent-ils « vraiment » nous aider à mieux descendre dans les profondeurs de notre âme ?

Approche holistique et humaniste selon la psychologie des profondeurs de C.G. Jung.

*Des ateliers mensuels sont organisés pour vous éclairer sur ce sujet.
Des entretiens individuels se font sur rendez-vous.*

MEDECINE HOLISTIQUE

L'équilibre énergétique et la santé ne se limitent pas uniquement à la constitution physique de l'Homme. L'Homme est un élément à considérer dans son ensemble en tant qu'individu totalement intégré dans l'Univers.

La vision holistique consiste à relier les différents niveaux : le corps et l'esprit, personnel et collectif dans une inter-relation dynamique au monde. Ainsi, cette vision de la maladie peut nous aider à comprendre pourquoi elle survient à un moment bien particulier dans notre vie. Quels en sont les messages ? Comment, en les écoutant, pourrions-nous peut-être poser un nouveau regard sur la maladie et nous en guérir ?

*Atelier mensuel de septembre à juin.
Consultation en psychosomatique.
Le thème astrologique de naissance est nécessaire pour la consultation.*

ASTROLOGIE HUMANISTE

L'approche humaniste de l'astrologie consiste à prendre les expériences vécues (crises, maladies, difficultés relationnelles, etc...) pour des étapes initiatiques qui peuvent nous apprendre à mieux nous connaître.

L'observation des cycles de l'âge et des cycles personnels pourra contribuer à une meilleure gestion de notre vie et laisser émerger nos potentiels inexploités.

L'astrologie humaniste est basée sur la philosophie de Dane Rudhyar, l'enseignement d'Alexander Rupert et la psychologie alchimique de C.G. Jung.

C'est une astrologie contemporaine qui ouvre à une dimension spirituelle.

*Formation sur 4 ans : Réseau Astrologie Humaniste. Cours réguliers.
Etablissement de votre thème astrologique. Consultation astrologique.
Astro-psychothérapie humaniste.*